



Jak se sbalit na výpravu?

Milí rodiče,

s přibývajícím věkem našich - vašich oddíláků, budou také přibývat kilometry, které nachodíme s batohem na zádech. Proto je potřeba balit velmi úsporně a s rozvahou. I když se to možná nezdá, každé deko navíc se pronese... V každém batohu musí také zůstat místo na díl společných zásob, o které se dělíme na místě srazu. Byť ze začátku je to spíše symbolické a většinu toho nesou vedoucí. Nějak se tam ty chleby, nudle a maso prostě dostat musí.

Tady je několik tipů, jak ušetřit zbytečné kilogramy. Doufáme, že se budou hodit.

Plyšáci jsou nezbytní, to víme. Z domácí záplavy plyšových potvor proto vyberte společně toho nejmenšího ňuchnu do ruky („výpravový plyšák“) a ne 30 cm opici. Krom toho, že je těžší, tak taky zabírá v batohu hromadu místa.

Přezuvky s sebou potřebujeme často. Velké gumové kroksy nebo pevné přezuvky s korkovou podrážkou, jsou ale zbytečně těžké a velké. Na 3 dny nám opravdu stačí obyčejné staré hadrové pantofle, které se snadno připnou na bok batohu nebo nahoru pod vrchlík (protože jsou „placaté“), aby byly po ruce hned, jak dojdeme na základnu. Myslím, že dneska se tomu říká „pantofle pro hosty“ ☺.

Bez **polštáře** se zjevně spát nedá. Tahat ho s sebou na zádech, byť jen malý, je ale pitomost. Ať chcete, nebo ne, je neskladný a zabírá místo. Dražší možností je pořídit malý nafukovací polštářek, daleko levnější je přibalit malý povlak na polštář, do kterého se na noc složí mikina nebo svetr. A polštář je na světě!

Hodně místa (a váhy) se dá ušetřit na **hygiě**. V každé drogerii seženete malé cestovní balení **zubní pasty**. Dokonce existuje i pasta v tabletkách (DM drogerie). Pak stačí jen do obalu kartáčku hodit příslušný počet tabletek a je sbaleno. Rozhodně s sebou netahejme elektrické kartáčky! **Mýdlo** také nepotřebujeme celé (a už vůbec ne půllitrovou butelu sprcháče!). Stačí odkrojený kousek mýdla v malé plastové krabičce, kterou seženete v každých domácích potřebách. Jde jen o to, abychom si mohli pořádně umýt ruce. Málokterá základna disponuje sprchou, abychom tam prováděli velká koupací alotria. Ve Flying Tiger (Citypark Jihlava) mají pravidelně sadu cestovních lahviček a krabiček, do kterých se dají potřebné produkty přendat či přelít.

Ručník se hodí. Ale opravdu průvroučkový! Velikost utěrky je až až. Koneckonců, utěrka je ideální. Na rozdíl od froté ručníku je tenčí a lehčí. Potřebujeme ho vsutku jen na utření rukou nebo obličeje. Existují samozřejmě superchytré a superfunkční ručníky, které stojí ranec peněz. Klidně, proč ne. Za mě stačí starý, malý, měkký, sepraný ručníček/utěrka. A rozdíl váhy je fakt značný. Klidně čtvrt kila. Nekecám, vážila jsem to ☺.

Baterku potřebujeme vždycky. To je bez diskuse. Zvolte ale malou kapesní verzi, a ne půlkilové dělo, které sice osvítil hektarový les, ale zvedat ho musíte jeřábem. Spíš než klasickou baterku, doporučujeme **čelovku**. Je o hodně praktičtější. A existují i dobíjecí varianty, takže nemusíte před každou výpravou řešit, jestli nedojdou baterky (a tahat pro jistotu náhradní), stačí ji jen zavčas nabít. Na místě už to nepůjde, na části základny, kam jezdíme, není elektřina.

Pokud v pokynech píšeme **zápisník a psací potřeby**, myslíme tím zápisník a tužku/propisku. Ne celý školní penál ☺.

Když přemýšlíte, jaké zvolit **oblečení**, poradte se nejprve s předpovědí počasí. Pozvánky na výpravy dáváme 14 dní dopředu, takže nedokážeme dát přesný seznam toho, co na sebe. S **botami** je to stejné. Pokud má být slunečný víkend bez mráčku, je zbytečné tahat dvoje náhradní boty. Na všech základnách se navíc dají mokré věci snadno sušit. Lepší než dvě bundy (ta jedna je totiž „jen pro jistotu“) je balit věci tak, aby se dítko mohlo oblékat jako cibule ☺. Výhodnější je více vrstev, které se dají snadno odkládat, než jeden velký huňatý svetr (tílko, podvlékací triko s dlouhým rukávem, tričko, tenká mikča, vesta...).



Co se naopak hodí a místa to moc nezabere je jedno vydání starých **novin**. Ne nezbláznili jsme se, i když víme, že dneska je to trochu retro. Nicméně nic nevysuší promáčené boty tak dobře jako staré noviny. Když bude v zádové části krosny vždy jeden retro výtisk po ruce pro případ potřeby, bude to ideální. Třeba ho použijeme, třeba zůstane uschovaný na příště... Jen pozor na reklamní letáky, ty moc nefungují.

Bezpodmínečně nutná je ale **pláštěnka**, bez ohledu na předpověď. Hodí se jako podložka na sezení i stolování venku. Argument, že bunda je nepromokavá neplatí. Není. Žádná bunda není nepromokavá, pokud to není gumový rybářský hacafrak. A prošívaná tlustá bunda se suší fakt blbě ☺.

A nakonec **dobrůtky**. Nezpochybnitelně je na výlet nějaká sladká drobnost potřeba. Zvažte ale, jestli nestačí prostě jedna tatranka/tyčinka na den. K tomu další 3 pytlíky bonbónů a „rezervních“ 5 tyčinek je zase čtvrt kila navrch. Netrpíme hladu. Vážně. Na každé výpravě je jídlo 5x denně... A nějaké dobrůtky mají pro děti vždycky i vedoucí. Navíc, kdo má ty děti přestřelené cukrem večer ukládat ☺.

Na pití je lepší **jedna velká lahev** (1 – 1,5l) než 4 malé. Už proto, že s sebou veškeré odpadky musíme odnést. Nikdo netvrdí, že musí být úplně plná...

Pokud se trápíte s tím, **jak všechny věci do krosny naskládat**, tak se držte pár základních pravidel:

- **Spacák** nacpěte dolů do spodní komory krosny. Často je to lepší bez obalu, protože spacák se pak hezky rozprostře a vyplní všechny mezery. K němu se určitě vejde ještě pár měkkých věcí (mikča, ručník...).
- Oblečení je dobré srolovat do pevných ruliček, zabírá tak nejmíň místa.
- Pokud balíte i náhradní boty (protože jsou opravdu potřeba), využijte je a sbalte do nich třeba ponožky nebo jiné drobné věci.
- Po ruce by vždy měla být **pláštěnka** (boční kapsy, vrchlík, místo těsně pod vrchlíkem apod.). Stejně tak přezuvky.
- Všechny věci cpěte (doslova) do krosny tak, aby byla vyplněna všechna místa a krosna nebyla opticky šišatá a hrbolatá ☺.
- Obecně platí, že lehké věci patří níž a dál od těla, ty těžší výš a blíže k tělu.
- Zabalenou krosnu je třeba pořádně stáhnout popruhy tak, aby byla pevná a věci uvnitř ní se „nepřelévaly“ sem a tam.
- Co nejvíce věcí dostaňte **DOVNITŘ** krosny. Vážně se to tam vejde ☺. Není nic horšího, než jít několik kilometrů s batohem, na kterém se houpá igelitka s botami, spacák a ešus... Čestnou výjimkou je **karimatka**, kterou je nejlepší umístit bočními popruhy na bok krosny a pořádně utáhnout.

... a teď jste svým dítkům ušetřili krásná dvě až tři kila. Minimálně. ☺ Klidné balení přeje!