



## První letošní vandr (8.-10.5.2026)

**Sraz:** v pátek 9:30 na vlak. Jihlava Hlavní nádraží (vlak jede 9:40)

**Návrat:** v neděli 17:00 Brtnice

### Co nás čeká?

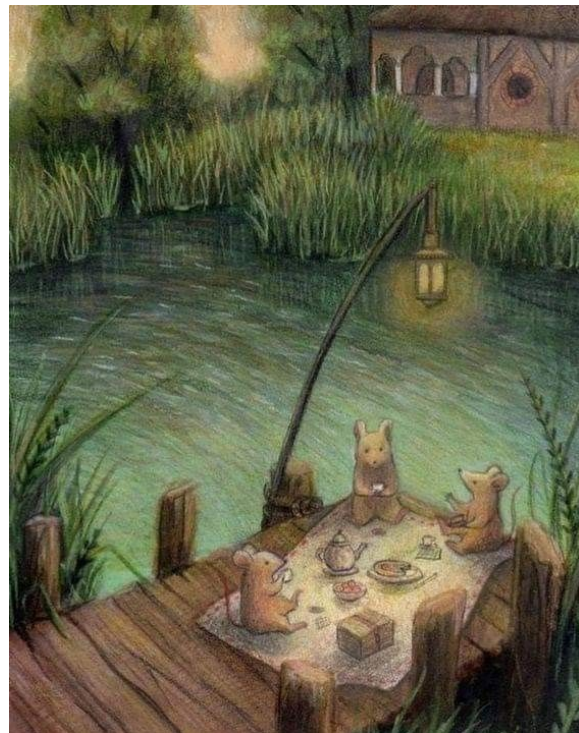
Čeká nás vandr s návštěvou na Janštejně, kde jednu noc přespíme u Plchů a další den se vydáme svou vlastní cestou. Druhou noc už přespíme venku. Po cestě stihneme nějakou limču nebo zmrzku, návštěvu hradu a další vandrovní dobrodružství.

### Co s sebou nebo na sebe?

**Spacák, karimatka**, minima, **přiměřené** oblečení, bundu, oblečení na spaní, 1 teplé ponožky, čisté prádlo, pokrývka hlavy, šátek, malý ručník, kartáček a pastu na zuby, mýdlo, **toaleták, baterku**, terénní obuv + odpočívací obuv, hrnek + lžička, **pláštěnku (i na batoh)**, KPZ, **nožik**, zápisník a tužku, kapesné na zmrzlinky, **páteční oběd + lahev na pití + lahev na vodu ČTI ZADNÍ STRANU!**

Nezapomeňte si nechat místo v batohu na společné zásoby a vybavení na stavbu přístřešku.

**Cena?** 500 Kč



✂-----

## První letošní vandr (8.-10.5.2026)

Přihlašuji svou dceru/syna .....na oddílovou výpravu.

V neděli svou dceru/ svého syna:

- vyzvednu osobně
- půjde domů sám/a

V ..... dne .....

Podpis.....



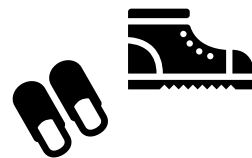
## JAK SE ZABALIT NA VANDR?

Vandr je trochu jiná akce než klasická výprava, proto je nutné dobře se na něj zabalit a vybavit. Několik zásadních tipů najdete zde:



V lahvi na pití by měla být **voda** – po ochucených bublinkách máte větší žízeň, a navíc z minerálky si čaj ani večeři neuvaříme. Protože po cestě není moc možností, kde nabrat vodu, potřebujete lahve celkem dvě o minimálním objemu 1,5 litrů (dohromady 3 litry)

Potřebuješ dobré boty, které hned nepromoknou a máš je rozchozené. Boty, ze kterých máš puchýře, nebo jim upadává podrážka neber – půjdeme celý den. Na chvíli odpočinku je příjemné vyvětrat nohy v nějakých otevřených sandálcích.



Oblečení nepotřebuješ moc – stačí jedno triko na dva dny a jedno triko na spaní, které si pak oblečeš poslední den. Kraťasy + dlouhé kalhoty, teplou vrstvu a bundu. Pyžamo, které si nemůžeš obléct přes den (tzn. noční košile, overal...) je zbytečné – spi raději v čistém oblečení, které slouží jako teplá denní varianta. Čistého prádla potřebuješ dost na všechny dny – ponožky na každý den čisté!!!

Vařit budeme v jednom kotlíku, takže ti stačí jen lžíce a hrnek. Ešus neber. Pozor na svačinu na sobotu – když bude v boxu, musíš pak prázdnou krabičku nést celý vandr s sebou!



Každé kilo se počítá! Klasická pěnová karimatka je klidně o kilo lehčí než fučka. Velký tlustý ručník je mnohem těžší než velký tenký/funkční ručník. Malý ručník je vůbec nejlepší. Neber zbytečnosti!

Z hygiče potřebuješ kartáček a pastu, mýdlo – malé! To, co jste dostali v plechovce a toaleták – neber celou roli, to je zbytečné, sežeň nějakou z půlky odmotanou. Vlhčené ubrousky nech doma, stejně je nemůžeme v přírodě zahodit, obsahují plasty. Potřebuješ – li, vezmi repelent. Malá lékárnička se taky neztratí.



Pláštěnku pro sebe ale i pro batoh – pokud máš pončo, pod které se batoh vejde, stačí to. Pokud ne, potřebuješ speciální pláštěnku na batoh – dá se sehnat třeba v Decatlonu za drobný peníz.